



2023 *SANTO ANTÃO*
TRIANGLE TRAIL



O Santo Antão Triangle Trail (SATT), realiza-se nos dias 29 e 30 de setembro e 1 de outubro de 2023.

Nota prévia

Ao inscrever-se no Santo Antão Triangle Trail (SATT) o participante declara ter conhecimento e concordar na íntegra, com todas as condições deste Regulamento.

A organização pode em caso de eventos/situações extraordinárias, suspender e/ou anular alguma das atividades, classificações ou a totalidade do evento.

1. Condições de Participação:

- 1.1. **Idade** - participação nas provas/atividades de Trail Curto e Trail Longo deverá ocorrer, obrigatoriamente, de acordo com as idades legais em vigor. Participantes com idades entre os 16 e 17 anos (juvenis), só podem competir nas provas cuja distância não exceda os 15 km. Os participantes com 18 e 19 (juniores), só podem participar em provas cuja distância não exceda os 25 km. Na caminhada, atividade não competitiva, é permitida a participação de crianças e menores, desde que acompanhados pelo encarregado de educação ou com a sua autorização por escrito.
- 1.2. **Inscrição Regularizada** - Para participar no evento o participante deverá ter a sua inscrição devidamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente Regulamento.
- 1.3. **Levantamento Dorsal/kit** – No momento do levantamento do dorsal/kit poderá ser solicitada a identificação e o comprovativo de inscrição e/ou pagamento.
- 1.4. **Condições físicas** – Os participantes devem, à data da sua participação no evento, ter a condição física adequada às características e exigência da(s) atividade(s) de extrema dureza, em que se conjugam diversos fatores, nomeadamente, elevada quilometragem, terrenos extremamente técnicos e montanhosos e grandes desníveis. Durante os percursos, os participantes poderão estar expostos a situações meteorológicas adversas, tais como: calor, frio, vento forte, nevoeiro denso e precipitação intensa. É sugerido que o participante tenha condições mentais e físicas para fazer uma autogestão do esforço, adequado às situações com as quais se poderá confrontar, tendo presente que pode não ser possível obter ajuda/resgate imediato, em caso de lesão ou incidente. É ainda sugerido aos participantes que saibam como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais decorrentes de atividades em montanha.
- 1.5. **Dorsal** - O número do participante é pessoal e intransmissível e deve ser colocado na parte frontal da t-shirt de forma visível, não sendo autorizado tapar ou dobrar qualquer elemento gráfico do mesmo. O chip encontra-se colocado no dorsal. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário, o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, sem prejuízo do mesmo ser devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).
- 1.6. **Conduta desportiva** - Todos os participantes, sejam organizadores e/ou colaboradores, aceitam e concordam expressamente que durante o evento devem ter uma conduta de fair-play, congruente com a ética pelo desafio, entreatajuda e respeito pelos outros, bem como pela preservação do ambiente natural em que decorrem as atividades, procurando reduzir ao máximo a pegada ambiental. Nota: o ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do presente regulamento (adaptado das normas da IAAF adaptadas ao Trail Running), das decisões do Júri da prova, que são soberanas e sobre as quais não existe lugar a recurso.

2. O Evento

O SATT é um evento desportiva/turística de lazer e aventura em formato de circuito de trekking/trail, registado na ITRA (Internacional Trail Run Association), pontuável para o UTMB. O SATT é organizado pela In Totum, pelo [IDJ CV](#) e pelas Câmaras Municipais do Porto Novo, Paúl e Ribeira Grande, com o patrocínio da [CV Move!](#), da [Caixa Económica](#), do [Grupo ETE](#), da [ASA](#), da [Emicela CV](#), em parceria com a [Direção Nacional do Ambiente](#), do [PNUD](#) e do [ITCV](#) e com o Alto Patrocínio do [Governo de Cabo Verde](#).

2.1 Programa

Decorrerá entre os dias 29, 30 de setembro e 1 de outubro nos Municípios da Ribeira Grande, Paul e Porto Novo, em Santo Antão, de acordo com o seguinte cronograma:

29 de setembro - Etapa Paul

- Prova de Trail Run com distância de 16km c/ 2 sectores cronometrados de subida:
 - 1º subida entre o km 4 e 8 com 4km e 533m D+ (subida ao planalto norte)
 - 2º descida entre o km 11,7 e 15,8 com 4,1km com 759m D-
- KIDS TRAIL | CAMINHADA | TRAIL JOVEM

30 de setembro | Etapa Ribeira das Patas – Porto Novo

- Prova de Trail Run com distância de 11km c/ 1 sector cronometrado de subida aos de 8,6km 1484mD+
- KIDS TRAIL | CAMINHADA | TRAIL JOVEM

1 de outubro - Etapa Ribeira Grande (Ponta do Sol)

- Prova de Trail com distância de 39km (1)
- KIDS TRAIL | CAMINHADA | TRAIL JOVEM

As distâncias e percursos podem ser alterados. Todas as provas pontuam para o CVTS.
Ajuda Externa: NÃO É PERMITIDA.

3. Etapas / Altimetrias / Abastecimentos (A APRESENTAR)

Todas as distâncias são aproximadas e podem existir divergências face aos dados apresentados nos dispositivos dos participantes.

4. Tempos limite

Provas até 20km e Caminhadas	Provas + de 20 km
4h de tempo limite	7h de tempo limite

4.1 Controlo de tempos

O controlo de tempos dos participantes será efetuado por chip colocado no dorsal e controlo visual nas passagens nos Postos Apoio/Controlo/Abastecimento (PACA).

5. Material

Material outras atividades (RECOMENDADO)

- Mochila de água ou porta bidões com capacidade mínima de 1000 ml;
- Recipiente para consumo de líquidos (não existirão copos nos postos de abastecimento);
- Telemóvel com bateria carregada;
- Manta térmica

PATROCINADORES:



APOIO:



MEDIA PARTNER:



ORGANIZAÇÃO:



- É recomendável o uso de chapéu.

6. Penalizações / Desqualificações

Desclassificação	Penalizações
Não cumpra a totalidade do percurso	Não leve o seu dorsal bem visível (penalizado até 10min.)
Deteriore ou polua o meio ambiente	Não efetue o percurso sinalizado (penalizado em 1h)
Ignore as indicações da Organização	Perda do dorsal (penalizado em 30min)
Tenha alguma conduta antidesportiva	
Incumprimento dos tempos limite	

7. Inscrições

Processo de inscrição é pessoal e intransmissível e será aceite por ordem de chegada. As inscrições serão exclusivamente aceites na plataforma [stopandgo](https://stopandgo.com) acessíveis através do link inserido na página do evento. Todos os participantes, ao fazer a inscrição, aceitam o presente Regulamento e em caso de dúvida, ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a Organização.

8. Valores e Prazos

As inscrições esgotam automaticamente sempre que alcançada a lotação máxima prevista para o percurso/etapa. As inscrições encerrarão às 10h00 do dia 29 de setembro 2023.

	ATIVIDADE	30/ago	Após 30/08/2023
SANTO ANTÃO	EXTREME 3X TRAIL	75,00 € 8 269,20 ECV	100,00 € 11 025,60 ECV
	3 X TRAIL JOVEM	GRATUITO	
	SMALL ADVENTURE 3 X CAMINHADA	30,00 € 30,00 ECV	50,00 € 30,00 ECV
	CAMINHADA PAUL	15,00 € 1 653,84 ECV	25,00 € 2 756,40 ECV
	CAMINHADA PORTO NOVO	15,00 € 1 653,84 ECV	25,00 € 2 756,40 ECV
	CAMINHADA RIBEIRA GRANDE	15,00 € 1 653,84 ECV	25,00 € 2 756,40 ECV
	TRAIL PAUL	30,00 € 3 307,68 ECV	45,00 € 4 961,52 ECV
	TRAIL PORTO NOVO	30,00 € 3 307,68 ECV	45,00 € 4 961,52 ECV
	TRAIL RIBEIRA GRANDE	30,00 € 3 307,68 ECV	45,00 € 4 961,52 ECV
	TRAIL JOVEM	0,00 €	
	KIDS TRAIL	0,00 €	

NOTAS: No caso dos atletas residentes em Cabo Verde e sempre que registados na Federação Cabo Verdiana de Atletismo a inscrição poderá ser gratuita.

9. Condições de devolução

Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. As inscrições são pessoais e intransmissíveis. Até ao dia 17 de setembro 2023 a Organização permite a transferência dos dados da inscrição para outro concorrente se solicitado pelo concorrente com inscrição confirmada. No caso de existirem vagas disponíveis, permitirá também a mudança de prova.

10. Itens incluídos na inscrição

- Participação nas atividades
- T-shirt do evento
- Abastecimentos sólidos e líquidos
- Tags de identificação
- Dorsal
- Prémios finisher

11. Itens não incluídos na inscrição:

- Alojamentos
- Alimentação
- Transferes

12. Classificações

Nas distâncias/atividades competitivas de Trail haverá atribuição de classificação de todos os participantes que completem os percursos de forma validada.

Classificação Geral, haverá atribuição de prémios (troféus e financeiros) para os 3 primeiros classificados da geral, nos escalões masculino e feminino. A atribuição da classificação geral resulta do somatório do tempo efetuado por cada atleta em cada uma das etapas, sendo obrigatório participar e completar as três etapas para ser classificado na modalidade. Não haverá prémios, nem classificação para a Caminhada.

13. Gratificações por desempenho

		SANTO ANTÃO TRIANGLE TRAIL							
		PORTO NOVO (SERIE 100)		PAUL (SERIE 100)		RIBEIRA GRANDE (SERIE 200)		GERAL	
		FEM	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS	FEM	MAS
TRAIL	1 LUGAR	100,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €	150,00 €	150,00 €
	2 LUGAR	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	75,00 €	125,00 €	125,00 €
	3 LUGAR	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	60,00 €	100,00 €	100,00 €
	4 LUGAR	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	75,00 €	75,00 €
	5 LUGAR	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	50,00 €	50,00 €
UPHILL	1 LUGAR	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	NA		NA	NA
	2 LUGAR	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	NA		NA	NA
	3 LUGAR	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	NA		NA	NA
DOWNHILL	1 LUGAR	50,00 €	50,00 €	NA		NA		NA	NA
	2 LUGAR	40,00 €	40,00 €	NA		NA		NA	NA
	3 LUGAR	25,00 €	25,00 €	NA		NA		NA	NA
TROFÉU JOVEM	1 LUGAR			TROFÉUS				NA	NA
	2 LUGAR			TROFÉUS				NA	NA
	3 LUGAR			TROFÉUS				NA	NA

As gratificações de desempenho serão atribuídas na hora e local que vierem a ser indicados em momento oportuno. Os montantes serão atribuídos pelas entidades organizadoras, por transferência bancária, num prazo de até 90 dias após o término do evento.

14. Dados pessoais

A In Totum Lda, o Instituto do Desporto e Juventude de Santo Antão e seus parceiros no evento, reservam-se no direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas suas ações de promoção. É concedida ao participante/encarregado de educação a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo enviar um e-mail para geral@intotum.pt, informando que não cede os seus dados às entidades acima mencionadas.

15. Informações

- **Como chegar** - Se pretender soluções para transportes Interilhas, Alojamentos, Ferry entre São Vicente – Santo Antão – São Vicente e outros, por favor contacte a Bestravel através do e-mail: pacosdeferreira@bestravel.pt ou a Atlantur, através do e-mail: santoantao@atlantur.com
- **Sobre o evento** - Em caso de dúvida ou necessidade de esclarecimento adicional, deverá contactar a Organização através do e-mail: rui.marques@intotum.pt.

16. Seguro desportivo

De acordo com a legislação em vigor, não é obrigatória a existência de seguros de acidentes pessoais para a participação. No entanto, a Organização incentiva os participantes a adquirem/subscreverem os seguros que considerem mais adequados ao seu caso.

17. Desistências

Em caso de abandono o participante deve optar por fazê-lo preferencialmente num dos PACA, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da Organização. Na impossibilidade de o fazer deverá contactar a Organização. O dorsal deverá ser apresentado a um elemento da Organização, para que o mesmo seja destruído.

18. Responsabilidade ambiental

O participante é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

19. Direitos de imagem

A Organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na Organização deste evento desportivo reservam-se ao direito de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, imagens relativas à participação dos atletas, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela Organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a Organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da Organização.

20. Apoio de emergência

A Organização providenciará serviços de assistência e socorro médico através das entidades competentes para o efeito em território cabo-verdiano: Proteção Civil, Ministério da Saúde e Corporações de Bombeiros. Alertamos para o facto de algumas zonas/pontos dos percursos serem de difícil acesso, existindo a possibilidade do socorro ser demorado.

21. Reclamações e casos omissos

As reclamações e casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte do diretor de evento. No caso das situações de foro desportivo as mesmas podem ser encaminhadas para o coordenador técnico.

22. Sinalização

Todo os percursos serão sinalizados com fitas, bandeirolas, placas. A Organização pode solicitar a entrega do ficheiro de registo da atividade. A não entrega da informação, resulta na desclassificação do participante.

23. Disposições Finais

- A Organização reserva o direito de alteração do Regulamento em benefício do bom funcionamento do evento, sendo os participantes avisados das eventuais alterações, através de publicações no no site/página do [Facebook](#), [Instagram](#) ou no dia de realização do evento.
- Por motivos de segurança a Organização reserva-se no direito de modificar os percursos e/ou as distâncias, ou mesmo a cancelar o evento. Durante o evento, os PACA serão os postos de informação privilegiados para comunicar aos concorrentes as decisões técnicas respeitantes ao evento
- A Organização não tem qualquer responsabilidade relativa a serviços e/ou produtos comercializados por outras entidades, nomeadamente, alojamentos, voos, transportes e outros itens que não estejam identificados neste documento.
- Todos os casos omissos serão resolvidos pela Organização. Das suas decisões não caberá recurso.